

Groupe d'âge - Hiver 26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Natation	6h-7h <i>PEPS</i> 12h-13h <i>PEPS</i>		6h-7h <i>PEPS</i> 19h30-20h30 <i>PEPS</i>	6h-7h <i>PEPS</i> 12h-13h <i>PEPS</i>		6h30-7h45 <i>Sylvie Bernier</i> 10h-11h <i>Nageurs 2-3</i> <i>PEPS</i> 11h-12h <i>Nageurs 1</i> <i>PEPS</i>
Vélo			17h30-18h30 <i>Training Peaks</i> <i>Virtual</i>			8h40-9h40 <i>Spinning</i> <i>PEPS</i>
Course	17h30-18h45 <i>Exterieur</i> <i>PEPS</i> 18h40-20h <i>Piste intérieure</i> <i>Centre de glace</i>			17h30-18h45 <i>Piste intérieure</i> <i>PEPS</i>		
Prépa Physique		6h-7h Salle d'excellence <i>PEPS</i>				

* Début du vélo extérieur à mi-avril dès que la température le permet.